**Construcción de un establo en términos bioconstructivos.**

En muchas ocasiones cuando atendemos o impartimos un curso de bioconstrucción aparece el hándicap de que solo se puede mostrar o aprender cosas muy concretas, técnicas constructivas o elaboración de materiales o elementos de construcción, pero casi nunca podemos asimilar cual es la relación entre éstas y las diferentes partes de un edificio así como las fases de construcción y gestión del proceso.

En esta ocasión aprovechando la pequeña envergadura de un establo de 15m2, podremos dar un repaso a los puntos antes mencionados.

Características de la edificación

**Cimentacion**. Earthbag. La cimentación sobre la que descansará el establo será de grava confinada en saco de rafia (Polipropileno), ésta evitará que tengamos humedades por capilaridad y permitirá a la estructura arrancar desde un sitio firme.

**Suelo**. El suelo lo aislaremos de la humedad y del frio para evitar que los animales padezcan. Lo haremos con una primera capa de grava y piedras, cubierta por una capa considerable de barro rico en fibra y acabado con otra capa de barro estabilizado.

**Estructura.** Adobes. La estructura será de pilares de adobe reforzado con bambú o caña (arundo donax). Hablaremos de esta técnica milenaria y de los aditivos y estabilizadores que permiten aumentar su potencial.

**Cerramiento**. Cañizos/Paja Encofrada. Para poder cerrar la estructura perimetralmente, entre pilares, utilizaremos cañizos y paja mojada en barbotina (arcilla liquida), así tendremos la oportunidad de practicar una técnica tradicional caída en desuso como la de ejecutar cañizos (antiguamente utilizados para cielos rasos, vallas, secaderos de fruta y verduras entre otras cosas) que nos servirán de entramado estructural y encofrado perdido para confinar la paja mojada en arcilla líquida y comprimida, consiguiendo un cerramiento equilibrado en lo que a inercia térmica y aislamiento se refiere.

**Estructura de cubierta**. Recíprocas. Utilizaremos una técnica que permite cubrir espacios mayores que la dimensión longitudinal de las vigas de las que se dispone, estas se llaman estructuras de tensión recíproca.

**Cubierta**. Vegetal.

En parte, la elección de los materiales y técnicas (sobre todo en cimentación y estructura y cerramiento perimetral) también responde a criterios antisísmicos ya que un miembro de nuestro equipo está inmerso en proyectos de recuperación de aldeas en Nepal (http://revivenepalproject.com/) a raíz de los terremotos del año pasado.

Hemos pensado que a pesar de que la zona donde construiremos no es de riesgo sísmico era una buena ocasión para practicar posibles soluciones que quizás se puedan implementar en Nepal u otros sitios damnificados más tarde. Así que si también estás interesado en estos temas no pierdas la ocasión.

De manera que conseguiremos un espacio sano y saludable de presupuesto casi nulo y además permite la autoconstruccion. Practicaremos diferentes técnicas y materiales viendo cómo se relacionan entre sí. Es una taller enfocado a cualquier persona interesada en la sostenibilidad, la construcción natural así como todos los valores que se deprenden de ella. Si es tu primer contacto con el mundo de la bioconstrucción este curso es una perfecta introducción a todos los parámetros que envuelven este concepto.