**Productes** **agroecològics**

*Produïts per el projecte cooperatiu: Som Pujarnol (Girona)*

[*www.latorrepujarnol.wix.com/som-es*](http://www.latorrepujarnol.wix.com/som-es)

*sompujarnol@gmail.com*

***Sales i condiments***

***Elaborats***

***Infusións***

***Higiene natural***

**SALES I CONDIMENTS**

**·Sal d'Ortiga 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2 €**

 Ingredients: Sal marina, ortiga fresca de la muntanya Pujarnol.

 Mòlta en fresc l'ortiga juntament amb la sal i assecat natural.

**·Sal d'Ortiga 150g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4 €**

Ingredients: Sal marina, ortiga fresca de la muntanya de Pujarnol.

Mòlta en fresc l'ortiga juntament amb la sal i assecat natural.

**·Sal d'Ortiga (sal Himàlaia) 60g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2,5 €**

Ingredients: Sal de l'Himàlaia, ortiga fresca de la muntanya de Pujarnol.

Mòlta en fresc l'ortiga juntament amb la sal i assecat natural.

**·Sal d'Ortiga (sal Himàlaia) 150g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5 €**

Ingredients: Sal de l'Himàlaia, ortiga fresca de la muntanya de Pujarnol.

Mòlta en fresc l'ortiga juntament amb la sal i assecat natural.

*·***Sal de Pebrot (picant) 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2,5 €**

Ingredients: Sal marina, pebrots picant, caiena, pebre negre i all.

Mòlt en fresc amb el pebrot juntament amb la sal i altres ingredients.

**·Sal d'all (amb julivert) 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2,5 €**

Ingredients: Sal marina, all i julivert.

Mòlt en fresc l'all i julivert juntament amb la sal.

**·Sal d'herbes 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2 €**

Ingredients: Sal marina, romaní, orenga, farigola i ortiga de Pujarnol.

Mòlt un cop sec amb la sal el romaní, orenga, farigola i ortiga.

**·Sal de crítics 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2,5 €**

Ingredients: Sal marina, pell de taronja i llimona, fulla tendra de taronger.

Mòlt en fresc la pell de taronja, llimona i full taronger.

**·Sal verda fresca 70g .\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2,5 €**

Ingredients: Sal marina, api, fonoll i sàlvia.

Mòlt en fresc el fonoll, api i sàlvia, juntament amb la sal.

**Romaní de muntanya sec, 30gr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3€**

**Llorer salvatge, 30gr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3€**

**ELABORATS**

**·Hamburguesa vegetal 120g / ut. x2 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 3,5 €**

 **x4\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 7 €**

Es serveixen en paquets de dos i quatre.

Ingredients 100% ecologics: ceba, pastanaga, bleda, carbassa, nap, nap violeta, nap negre, remolatxa, colirrábano, fonoll, all, julivert, arròs, llenties, farina d'arròs i espècies. (Poden variar algun ingredient segons temporada)

**Falafel, 12 ut. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5 €**

Ingredients 100% ecologics: cigrons, ceba, pastanaga, all, llimona, oli, sal i espècies

**Ceba caramel.litzada, 250gr.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Ingredients: Ceba, sucre morè, oli verge, gingebre ratllat i sal

**Paté de remolatxa i cacahuet, 250gr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Deliciosa crema rosada amb un addictiu sabor, dolç, original. A base de remolatxa biològica cultivada a les valls del Sant Mikel de Campmajor, i crema de cacauet, adquirida en moneda social, de les companyes productors de la CAC, sorgeix aquesta inconfusible barreja. Se li afegeix gingebre, cúrcuma fresca i suc de llimona, per la seva adequada conservació, tot d'origen ecològic. Val la pena provar-....

**Ketchup artesà, 250 gr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Ingredients: Tomàquet i pebrot de l’hort\*, ceba\*, all\*, vinagre\*, sucre de canya\* i sal\*
\*provinet de l'agricultura ecològica

**Humus, 250 gr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4 €**

Senzill i pràctic, combinable amb qualsevol plat, és un recurs al rebost !!

Ingredients 95% ecologics: A base de cigrons de cultiu biològic, oli verge i tahini, com a ingredients estrella, es desfan en forma de crema, entre les espècies (comí, cúrcuma, coriande ....). S'utilitza com a conservant la llimona, la sal i l'all, que li atorguen la potència del seu gust sense renunciar a la suavitat; fàcil de digerir i ric en proteïnes.

**Marca vegetariana per arròs i fideuà, 340 gr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 5€**

Preparat gustos, sabros, es una base llesta per qualsevol plat, idealment per fideuà i paella vegana. Ple de productes ecologics, de l'hort al pot!!!
Ingredients: Ceba\*, tomàquet, shitake, pebrot verd\*, pebrot vermell\*, all\*, sucre more\*, oli verge\* i sal\*. \*Provinent de l'agricultura ecològica

**Pa d´espelta o blat integral, 800gr. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_4€**

**INFUSIONS**

**Infusió per la circulació, 30gr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Ingredients: fulles de taronger i pell de taronge, ortiga i fulletes de olivera
Neteja la sang, redueix el colesterol, diürètic i remineralitzant, cure les arterias, i regula el nostre accelarat ritme cardíac..

**Infusió per a l'Ronyó, 30gr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Diürètica, remineralitzant, ajuda a prevenir i combatre les malalties renals, neteya toxines i aporta moooltes vitamines!!
Ingredients: Api, dent de lleó i cua de cavall

**Infusió pel refredat, 30gr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

Plantatge i farigola, antibacterians, antisèptics i antiinflamatoris frenen l'avanç dels virus i redueixen el malestar; la malva regula les mucoses afavorint l'expulsió, mentre que la menta aclareix, obre, allibera!

Ingredients: Plantatge, farigola, malva i menta collides a la muntanya de Rocacorba i assecades i envasades a casa.

**Infusió per la digestió, 30gr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€**

|  |
| --- |
|  Per els menjars pesats, els ingredients difícils, o per gaudir d'un bon funcionament digestiu, es recomana aquesta combinació de plantes aromàtiques, facilitadores del procés d'absorció de l'els nutrients i reguladores dels fluxos gàstrics. Eviten la formació molesta dels gasos, estimulen al fetge per a la transformació de greixos i al ronyó per l'expulsió de toxines. Completa, nodreix, alimenta!Ingredients: Cua de cavall, romaní i til.lacollides a la muntanya de Rocacorba i assecades i envasades a casa. **Infusió reguladora d´hormones, 30gr \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€** Ideal per dolors menstruals, acné i altres desajusts hormonals Ingredients: Salvia, Melisa, i Aquillea Millfolia |
| **HIGIENE NATURAL****Cremes artesanals ecològiques**La base és oli d'oliva verge ecològic i local, on es maceren les plantes recollides de les muntanyes de Pujarnol (prepirineu gironí), cera d'abella pura i olis essencials també ecològics, pel que té propietats altament hidratants i regenerants.Es recomana el seu ús després de la dutxa, oa la tarda-nit, en cap cas, per l'exposició prolongada al sol.Les barreges són representades per 8 Deesses que concreten les seves propietats.**En format de vidre de 250ml\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_12€****En format de vidre de 40ml\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 4€****Atenea:** La Àrnica Montana, macerada amb el Harpagofit (Harpagophytum procumbens) per més d'una lluna, a sol i serena, i amb la col·laboració de l'oli essencial de gaulteria (Gautheria procumbens), adquireix la seva potència per tractar cops, contractures, dolors. Per les seves qualitats antiinflamatòries i analgèsiques, és convenient en casos de reuma i artritis, tant com a hematomes, torçades i esquinços.**Euterpe**: Sota l'influx de la Musa de la Música, neix l'ungüent que porta el seu nom, amb les propietats del Eucalyptus i la Mentha piperita, s'aclareixen ràpidament les vies respiratòries, donant pas a la veu, a la respiració profunda, a la claredat mental.Alleuja dolors musculars i refresca, picors i dermatitis. Indicat com energitzant emocional, regula marejos, vertígens i és eficaç contra els mals de cap. Inspira ... Expressa !!**Yemanyá:** Gràcies als seus ingredients, la nostra sang, torrents en continu moviment, troben la seva manera de salvar els obstacles, i netejar la seva llera.A base de Romaní (Rosmarinus officinalis) macerat en oli de primera qualitat, Xiprer (Cupressus) i Gerani (Geranium), succeeix el seu efecte vasoconstrictor, astringent, estimulant la circulació sanguínia i limfàtica.Ideal per cames cansades, estancaments, hemorroides, inflor i varius. Alleuja els dolors articulars i estimula la respiració ..**Higea:** Deessa de la Higiene per excel·lència, de la neteja i la curació, brinda en aquests flascons seus talents per a la sanació, prevenint d'mals majors i infeccions.La combinació d'Arbre del te (Melaleuca alternifolia) amb les seves propietats antisèptiques, antifúngiques i antibiòtiques, juntament amb Espígol (Lavandula officinalis) pal·lia les ferides quotidianes i la coïssor de les picades. S'alia amb l'oli essencial de Citronella (Cymbopogon) aullentando mosques i mosquits, puces i vampirs!**Lilith:** Controvertides llegendes giren entorn a la seva figura rebel. Íntimament relacionada amb la dona, amb totes les que habiten dins de cadascuna, convida a l'escolta interna i a l'acceptació més profunda.Les plantes que acompanyen aquest procés, no podien ser sinó la Salvia (officinalis), recollida de la muntanya i macerada, armorizadora hormonal entre les seves moltes qualitats, que juntament amb la Marduix (Origanum majorana), antiinflamatòria i antiespasmòdica, aporten alleujament als dolors musculars i menstruals, aplicades amb un dolç massatge. Són eficaços igualment contra l'estrès i tranquil·litzen la ment.**Oshun:** Potència la sensualitat, puja la temperatura, estimula el moviment i desperta les zones més fredes.Les plantes que acompanyen aquesta poció són actives, Canela (Cinnamomum zeylanicum) i Gingebre (Zingiber\_officinale), contribueixen a una bona circulació, així com a la purificació de la sang, eliminant toxines, i el dolor de l'estancament. Promou la força de voluntat, s'activa la memòria i es energitza el cos. En cas de grips i refredats, regula la calor. A les nits de passió, Oshun augmenta el foc, aviva el desig, inspira l'amor.**Nix:** A base de pura Espígol de les muntanyes catalans (Lavandula offiinalis), macerada en oli d'oliva ecològic, durant 40 dies a sol i serena, descansa, relaxa, calma l'ànima.Reafirma els teixits, té cura de la pell, de les seves dermatitis ocasionals. Col·labora en cicatrització de ferides lleus, cremades, és antiinflamatòria i analgèsica, alleuja contusions, i per les seves propietats sedants, resulta eficaç contra l'ansietat i l'insomni ... tan característics de la vida contemporània.**Venus:** Deessa exuberant, agosarada, apassionada, nua sense complexos, es mostra per tot l'imperi. Així inspira aquest ungüent, reafirmant l'encant natural, sense mesures ni únic criteri, exalça l'harmonia personal, de la salut, en el cos.Afavoreix la circulació sanguínia i limfàtica, trenca els cúmuls de greix i descongestiona, alleujant la sensació de pesadesa i cames cansades.Gràcies a la Taronja (Citrus sinensis), el Xiprer (Cupressus) i el Pi (Pinus sylvestris) s'estimulen a l'una les vies respiratòries, augmentant l'oxigenació natural, que es reflecteix directament en la brillantor de la pell.**Mooncup\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 28€**  Copa de lluna, alternative ecològica a la menstrució, talla A o B |
|  |
|  |
|  |